



Yoga Sattva



Vollmond-Yoga SA 19.3. um 22:30 Uhr



Vollmond ist der Zeitpunkt zu dem die Energien Deines Unbewussten in Deiner Seele besonders stark spürbar werden!

Wir treffen uns zu diesem hochenergetischen Zeitpunkt und teilen eine Zeit der Einkehr und des meditativen Yoga bei Kerzenschein!

Die Magie des Vollmonds mit einer Yoga-Stunde erleben, die den Luna Anteil in Dir erweckt und harmonisiert!

***Zeit für Dich • Achtsamkeit • Bewusstheit • Energie tanken
Loslassen • Entspannen • Komme ganz bei Dir an***



Eine Yoga-Matte wird Dir zur Verfügung gestellt Bring bitte eine Decke und warme Socken mit!

Anmeldung bei Christian Wiesmann 0163. 31 12 67 3

christian.wiesmann@web.de • www.massage-paradies.de

20€ (zahlbar am Tag) max. 12 Teilnehmer

Freies Institut Kaiserberg • Schweizer Str. 9 • 47058 Duisburg

(neben Pianissimo, durch die Toreinfahrt, rotes Haus 1. Etage)