

Beratung

Ich informiere und berate Sie gerne über Ablauf und Wirkung der von mir durchgeführten Massagen!

In einem Beratungsgespräch wird die Massage speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt und eventuelle gesundheitliche Kontraindikationen und Einschränkungen besprochen. Die Massagen können kombiniert werden, sofern dies sinnvoll ist.

Für die Massagen verwende ich nur hochwertige, natürliche Öle aus biologischer Herstellung! Auf Wunsch können Sie wohlriechende ätherische Düfte Ihrer Wahl dem warmen Öl hinzufügen lassen!

Ausleitung & Basen-Kur

Ich berate Sie ebenso gerne dabei, wie sie Ihren Körper von umwelt- und ernährungsbedingten Toxinen reinigen mittels Ausleitung und Revitalisierung: Spirulina, Chlorella, Gerstengras und anderen sogenannten „Superfoods“.

Übersäuerung ist Ursache vieler Beschwerden; mit Basenkuren und speziellen Massagetechniken können sie Ihren Körper entschlacken und das Säure-Basen Gleichgewicht wieder herstellen! Ich begleite Sie gerne auf diesem Weg.

Steigern Sie Ihre Vitalität und Lebensqualität!

Anfahrt

Von der Saarer Straße kommend bis zum Ende, links einbiegen oder von der Straßburger Allee kommend nach der Jet-Tankstelle die 2. rechts in die Düsseldorfer Straße einbiegen. Im Dorf-Saarn auf der Einkaufsstraße nach ca. 350m finden Sie rechts die Praxis in der 1. Etage. Im Haus unten befindet sich TUI-Reisen, gegenüber „Die Alte Dorfbäckerei“.

Preise Massagen

inkl. 19% MwSt gültig ab 1.8.2012

Nacken, Schulter, Rücken (klassische Massage, individuell)	30 Min. 30€
Oberkörper einschl. Arme (klassische Massage mit Entspannung)	60 Min. 60€
Ganzkörper	90 Min. 90€
Lomi Lomi Nui Hawai'i (Tempelstil)	60 Min. 70€
Traditionelle Thai-Yoga & Thai-Relax	60 Min. 55€
Breuss Wirbelsäule (Abschluss mit Seidenpapier)	30 Min. 30€
Breuss-Isensee (Abschluss mit Seidenpapier)	60 Min. 60€
Dorn-Breuss (Dorn Körperarbeit & Breuss Massage)	60 Min. 60€
Smooth Flow Relax	60 Min. 60€
Energetische Harmonisierung	30 Min. 25€
Schröpfkopf (auch in andere Massagen integrierbar)	30 Min. 30€ Aufpreis 5€
Gua Sha Fa (TCM) (auch in andere Massagen integrierbar)	30 Min. 30€ Aufpreis 5€
Fuß Druckpunkt	30 Min. 30€
Honig (Gewebereinigung, Cellulite)	30 Min. 40€

Fragen Sie nach 5er und 10er-Abo's und Geschenkgutscheinen!

Yoga-Workshops und Massage-Seminare finden regelmäßig statt!

Termine bitte auf der Homepage einsehen!

Massage-Paradies

Die Kunst achtsamer Berührung

Ruhe & Entspannung
Loslassen & Wohlfühlen
Verspannungen lösen
Energien erneuern
Kraft schöpfen



Massage, Entspannung und Yoga

Christian Wiesmann
Düsseldorfer Str. 71-73
45481 Mülheim-Saarn Dorf

Praxis 0208. 38 89 23 10

www.massage-paradies.de

Termine und Beratung nach Vereinbarung!

Breuss- & Breuss-Isensee Massage

Die Breuss Massage bewirkt eine sanfte Lockerung, Energetisierung und Streckung Ihrer Wirbelsäule, sowie Ihres Kreuzbeins. Die Breuss-Isensee Massage bezieht Schulter-Nacken und das Gesäß mit ein. Liegende Achten werden lange gestrichen und harmonisieren Ihren Körper und Ihr Nervensystem. Besonders geeignet bei Unruhe- und Erschöpfungszuständen, wie dem Burn-Out Syndrom und zur Regeneration und Nachsorge bei Bandscheibenleiden! Sie wirkt wohltuend auf Ihren Körper, Geist und Seele und versetzt Sie in einen Zustand tiefer Entspannung.

Gua-Sha-Fa (TCM)

Eine Methode aus der traditionellen chinesischen Medizin. Eine spezielle Reibetechnik löst auch die hartnäckigsten Verspannungen mit wenigen Massagen. Narbengewebe wird elastischer. Die Massage regt Ihr Immunsystem an. Schlacken und Toxine werden aus dem Bindegewebe ausgeleitet! Die Poren Ihrer Haut werden tief gereinigt!

Dorn-Methode & Breuss-Massage

Eine sanfte Körperarbeit, um Beschwerden im Rücken und Gelenken, sowie Schmerzausstrahlungen in Beine, Arme und Kopf zu behandeln. Blockierungen und Fehlstellungen von Wirbeln und Gelenken können auf eine sanfte, einfühlbare Art aufgehoben werden. Die Breuss Massage bewirkt eine sanfte Lockerung, Energetisierung und Streckung Ihrer Wirbelsäule. Effektiv anwendbar z.B. bei HWS- & BWS-Syndrom, Schwindel, Tinnitus, Hexenschuss, Blockade des Iliosacralgelenks (ISG).

Smooth Flow Relax Massage

Langsame Streichungen vermitteln Ihnen Geborgenheit, Entspannung und das Gefühl der ungeteilten Aufmerksamkeit. Sie lassen ganz los, ganz im Spüren aufgehen und entspannen...

Energetische Harmonisierung

Lassen sie Ihre Energien durch den Energiefluss sensitiver Hände harmonisieren...

Thai-Yoga & Thai-Relax Massage

Die Thai-Yoga-Massage besteht aus Akupressur, Dehnung und Mobilisation (passives Yoga). Wirksam bei körperlichen und energetischen Blockaden, muskulärer Verspannung, Stress und Nervosität. Mit der Thai-Relax-Massage wird Ihr Energiefluss im gesamten Körper aktiviert an Beinen, Armen, Kopf und Gesicht!

Schröpfkopf Massage

Schröpfköpfe werden mittels Vakuum über die Haut geführt. Das Bindegewebe und Ihre Haut werden tief gereinigt. Die Ausleitung und Reinigung des Gewebes beleben Ihren Organismus. Die Luxus-Durchblutung löst Verspannungen und aktiviert Ihren Stoffwechsel!

Yoga Kurs & Massage-Seminare

*Sie haben Interesse, die Kunst der Massage zu erlernen in Seminaren oder Arbeitsgruppen?
Sie möchten Yoga kennen lernen?
Sprechen Sie mich an!*

